

# ～中部地区女子稽古会のお知らせ～

いよいよ令和6年度がスタート。

昨年は、4回の稽古会を実施し、大勢の皆さんに参加していただきました。

今年度も、更なるワクワクを届けにスタッフ一同、

「中部地区女子稽古会」を盛り上げていきたいと思ひます。

普段なかなか稽古ができない方、地元道場以外でも稽古をしたい方、小学生から大人まで、誰でもウエルカムです。



## テーマ「脳と技を磨こう！」

失敗を恐れず、常にチャレンジすることが成功への近道！！

成功する人、結果を出す人の考えって？

メンタルトレーニングを組み合わせた、笑いあいのメニューとなっております。

稽古だけではない、ワクワクする時間を過ごせること間違いなし(^-^)

皆さんお誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

日程	令和6年6月8日(土)
時間	13:30～15:30 (開場:13:00)
場所	静岡県警察学校武道館
住所	藤枝市下之郷1685-1
電話	054-638-0651
参加費	100円/人(高校生以下無料)



連絡先 中部女子稽古会代表 海野麻由美 090-4162-6886  
(土屋昌代・乙崎麗・鈴木知栄子・渡邊なお子・松原佐知子)